

Θα με ενδιέφερε η συμμετοχή
στο πρόγραμμα PEERS

Όνοματεπώνυμο

Τηλέφωνο επικοινωνίας

Ημερομηνία

Μπορείτε να δηλώσετε το ενδιαφέρον σας
στη γραμματεία ή στους θεραπευτές που συνεργάζεστε.



SKKA

Δουκίσσης Πλακεντίας 10 • Αθήνα • **TK** 115 23

Τριφυθίας 51 • Αθήνα • **TK** 115 24

T 2130 365 271 • **E** info@alifeplan.eu

W www.alifeplan.eu



PEERS
Program
για Ενήλικες

Το πρόγραμμα PEERS για νεαρούς ενήλικες είναι ένα εμπειριστωμένο πρόγραμμα παρέμβασης κοινωνικών δεξιοτήτων διάρκειας 16 εβδομάδων.

Απευθύνεται σε ανθρώπους ηλικίας 18 έως 38 ετών.

Σκοπός του προγράμματος είναι να βοηθήσει νεαρούς ενήλικες να κάνουν καινούριες φιλίες αλλά και να μπορούν να διατηρούν τις φιλικές και ρομαντικές τους σχέσεις.

Το πρόγραμμα εφαρμόζεται σε πάνω από 35 χώρες και δημιουργήθηκε από την Dr. Elizabeth Laugeson στο UCLA.



Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να επιλέξουν ένα οικείο τους άτομο, με το οποίο θα παρακολουθήσουν το πρόγραμμα παράλληλα. Το άτομο αυτό θα εκπαιδευτεί στο πως να παρέχει κατάλληλη καθοδήγηση στον ενδιαφερόμενο ώστε να δημιουργεί και να διαχειρίζεται τις φιλικές και ρομαντικές του σχέσεις

Η συμμετοχή συνοδού είναι απαραίτητη για τη συμμετοχή στο πρόγραμμα.

Οι θεματολογίες που καλύπτονται από το πρόγραμμα είναι οι εξής:

- Η χρήση κατάλληλων επικοινωνιακών δεξιοτήτων
- Η κατάλληλη χρήση του χιούμορ
- Η κατάλληλη χρήση της ηλεκτρονικής επικοινωνίας
- Η διαχείριση του άμεσου και έμμεσου εκφοβισμού
- Η διαχείριση διαφωνιών και καυγάδων
- Η οργάνωση συναντήσεων με φίλους
- Η διαχείριση των ρομαντικών σχέσεων και των ραντεβού
- Η διαχείριση της σεξουαλικής πίεσης