

Θα με ενδιέφερε η συμμετοχή
στο πρόγραμμα PEERS

Όνοματεπώνυμο

Τηλέφωνο επικοινωνίας

Ημερομηνία

Μπορείτε να δηλώσετε το ενδιαφέρον σας
στη γραμματεία ή στους θεραπευτές που συνεργάζεστε.



SKKA

Δουκίσσης Πλακεντίας 10 • Αθήνα • **TK** 115 23

Τριφυθίας 51 • Αθήνα • **TK** 115 24

T 2130 365 271 • **E** info@alifeplan.eu

W www.alifeplan.eu



PEERS
Program
για Εφήβους



Το πρόγραμμα PEERS για εφήβους είναι ένα εμπειριστατωμένο πρόγραμμα ανάπτυξης κοινωνικών δεξιοτήτων διάρκειας 16 εβδομάδων.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε εφήβους που θα επιθυμούσαν να κάνουν αλλά και να διατηρούν φιλικές σχέσεις.

Το πρόγραμμα εφαρμόζεται σε πάνω από 35 χώρες και δημιουργήθηκε από την Dr. Elizabeth Laugeson στο UCLA.

Κατά τη διάρκεια κάθε συνεδρίας, οι έφηβοι εκπαιδεύονται σε σημαντικές κοινωνικές δεξιότητες και έχουν την ευκαιρία να εξασκήσουν αυτές τις δεξιότητες εντός και εκτός ομάδας, μέσω δραστηριοτήτων για το σπίτι.

Οι έφηβοι θα πρέπει να συμμετέχουν οικειοθελώς και βάσει προσωπικού κινήτρου.

Οι γονείς παράλληλα εκπαιδεύονται στο πως να βοηθήσουν τον έφηβο να δημιουργεί και να διατηρεί φιλικές σχέσεις. Αυτό γίνεται με το να βοηθούν να διευρυνθεί το κοινωνικό τους δίκτυο αλλά και παρέχοντας καθοδήγηση στην εκτέλεση των εβδομαδιαίων δραστηριοτήτων για το σπίτι.

Η συμμετοχή των γονέων είναι απαραίτητη για το πρόγραμμα.

Οι θεματολογίες που καλύπτονται από το πρόγραμμα είναι οι εξής:

- Να χρησιμοποιεί κατάλληλες επικοινωνιακές δεξιότητες
- Να χρησιμοποιεί κατάλληλα το χιούμορ
- Να χρησιμοποιεί την ηλεκτρονική επικοινωνία
- Την εισαγωγή και αποχώρηση από συζήτηση
- Να είναι καλοί οικοδεσπότες κατά τη διάρκεια επισκέψεων φίλων
- Να αναπτύξουν ευγενή άμυλα
- Να χειρίζονται διαφωνίες και καυγάδες
- Να αλλάξουν μια κακή φήμη
- Να χειρίζονται φήμες και κουτσομπολιά
- Να χειρίζονται την απόρριψη τα πειράγματα και τον εκφοβισμό