

Θα με ενδιέφερε η ατομική ή
η οικογενειακή συμβουλευτική

Όνοματεπώνυμο

Τηλέφωνο επικοινωνίας

Ημερομηνία

Μπορείτε να δηλώσετε το ενδιαφέρον σας
στη γραμματεία ή στους θεραπευτές που συνεργάζεστε.



SKKA

Δουκίσσης Πλακεντίας 10 • Αθήνα • **TK** 115 23

Τριφυλίας 51 • Αθήνα • **TK** 115 24

T 2130 365 271 • **E** info@alifeplan.eu

W www.alifeplan.eu



Ατομική
Οικογενειακή
Συμβουλευτική

Συμβουλευτική

Η οικογένεια είναι ένα σύνθετο σύστημα το οποίο αποτελεί και ένα από τους βασικούς πυλώνες υποστήριξης του κάθε ανθρώπου σε όλα τα επίπεδα.

Για εμάς, είναι πολύ σημαντική η ενημέρωση, η στήριξη και η συνεργασία με τα μέλη της οικογένειας προκειμένου να υπάρξει μια ολιστική προσέγγιση.

Μέσω της συμβουλευτικής στόχος είναι:

- Η εκτίμηση των αναγκών της οικογένειας: προσωπική, κοινωνική και συναισθηματική υποστήριξη
- Η διαχείριση και αποδοχή της διάγνωσης
- Η ψυχό-εκπαίδευση και η ενημέρωση των οικογενειών
- Η συναισθηματική διαχείριση
- Ο έλεγχος και η διαχείριση του άγχους
- Η πρακτική βοήθεια
- Ο μακροπρόθεσμος σχεδιασμός
- Η κατανόηση της σημασίας των θεραπευτικών παρεμβάσεων

