

Στο **SKKA** · a life plan·

σχεδιάζουμε εξειδικευμένα

προγράμματα για εφήβους

και ενήλικες που θα ήθελαν

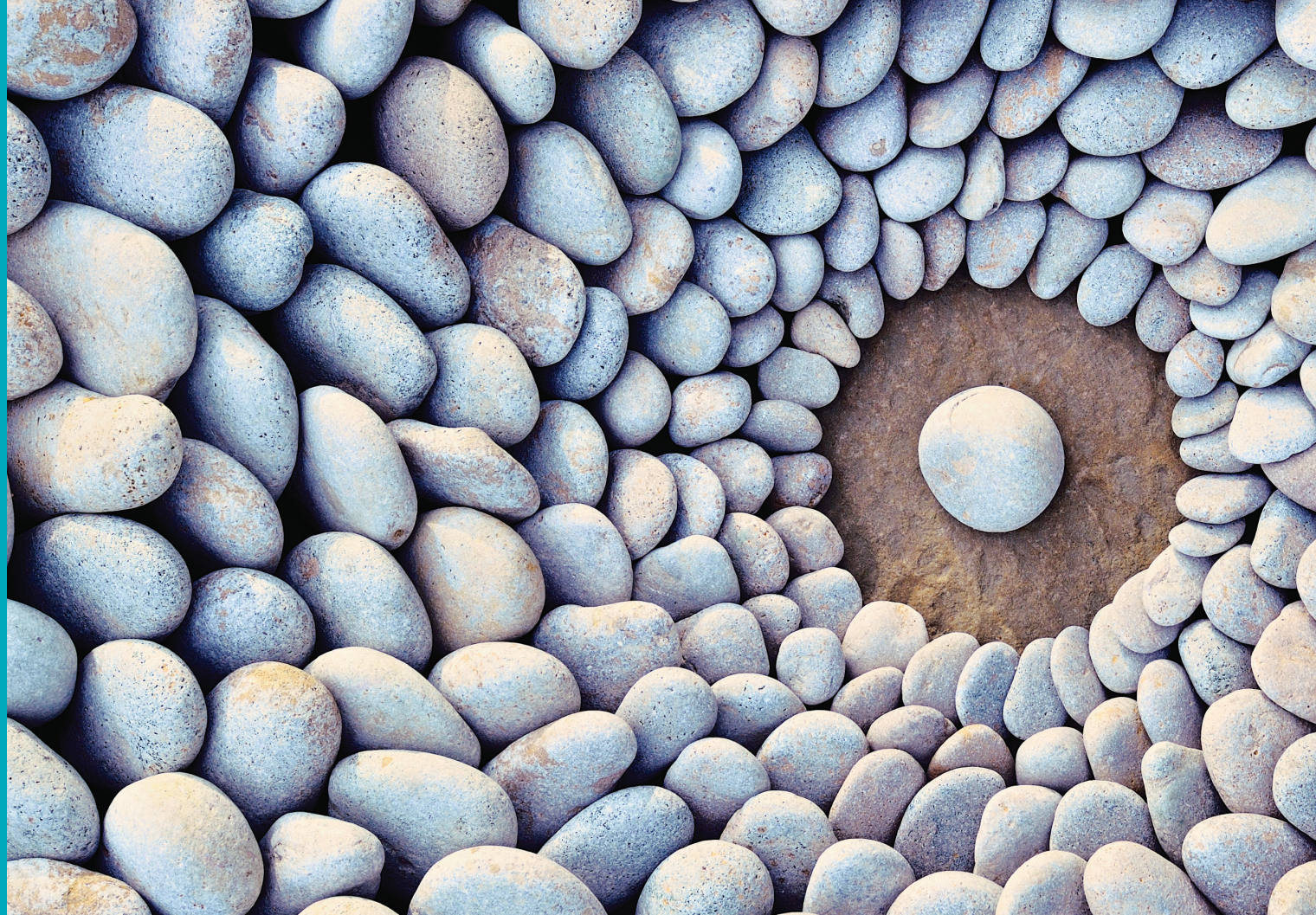
να αναπτύξουν περισσότερο

τις δυνατότητες και τα ταλέντα τους

αλλά και να σχεδιάσουν τη ζωή

τους σύμφωνα με τα όνειρα

και τα ενδιαφέροντά τους.



SKKA

Δουκίσσης Πλακεντίας 10 • Αθήνα • **TK** 115 23

Τριφυθίας 51 • Αθήνα • **TK** 115 24

T 2130 365 271 • **E** info@alifeplan.eu

W www.alifeplan.eu



Η ομάδα μας δουλεύει σε συνεργασία με τον κάθε ενδιαφερόμενο, παρέχοντας καθοδήγηση και συμβουλευτική μέσω δομημένης διερεύνησης και εξάσκησης των απαραίτητων δεξιοτήτων σε όσο το δυνατόν πιο ρεαλιστικές συνθήκες.

Παρέχουμε συμβουλευτική & υποστήριξη σε θέματα:

- Προσωπικής Ανάπτυξης
- Κοινωνικών Σχέσεων
- Δεξιοτήτων Καθημερινής Ζωής
- Μετάβασης στην Ακαδημαϊκή Ζωή και την Εργασία

Οικογενειακή Συμβουλευτική

Ατομική/Οικογενειακή Συμβουλευτική
Συμβουλευτική

Η οικογένεια είναι ένα σύνθετο σύστημα το οποίο αποτελεί και ένα από τους βασικούς πυλώνες υποστήριξης του κάθε ανθρώπου σε όλα τα επίπεδα. Για εμάς, είναι πολύ σημαντική η ενημέρωση, η στήριξη και η συνεργασία με τα μέλη της οικογένειας προκειμένου να υπάρξει μια ολιστική προσέγγιση.

Μέσω της Συμβουλευτικής στόχος είναι:

- Η εκτίμηση των αναγκών της οικογένειας: προσωπική, κοινωνική και συναισθηματική υποστήριξη
- Η διαχείριση και αποδοχή της διάγνωσης
- Η ψυχό-εκπαίδευση και η ενημέρωση των οικογενειών
- Η συναισθηματική διαχείριση
- Ο έλεγχος και η διαχείριση του άγχους
- Η πρακτική βοήθεια
- Ο μακροπρόθεσμος σχεδιασμός
- Η κατανόηση της σημασίας των θεραπευτικών παρεμβάσεων

